

# شناسنامه اماکن و فضاهای ورزشی دانشگاه خوارزمی



نام مکان : ایستگاه تندرستی خوابگاه خواهران ( واحد کرج )

نشانی : خوابگاه خواهران

مشخصات ایستگاه :

مساحت کل	۸۰ متر مربع
مساحت فضای سرویس دهنده ورزشی	۸۰ متر مربع
سال بهره برداری	سال ۱۳۸۸
سرپوشیده	روپاز ✓
طول و عرض پیست	۴*۲۰ متر مربع

تاسیسات و تجهیزات فضای ورزشی :

ویژگیها	دارد	ندارد	توضیحات
سرویس بهداشتی و دوش	✓		استفاده از تاسیسات خوابگاه
کفپوش	✓		بتن ( سیمانی )

دستگاه های موجود در ایستگاه تندرستی :

ردیف	نام دستگاه	تعداد	توضیحات
۱	پرس پا مکانیکی	۱ دستگاه	
۲	پرس سرشانه مکانیکی	۱ دستگاه	
۳	تقویت زیر بغل دایره ای	۱ دستگاه	
۴	دوچرخه مکانیکی	۱ دستگاه	
۵	میز دراز نشست	۱ دستگاه	
۶	بارفیکس و پارالل	۱ دستگاه	
۷	پرس سینه نشسته	۱ دستگاه	
۸	قایقی مکانیکی	۱ دستگاه	
۹	اسکی فضایی	۱ دستگاه	
۱۰	میز شطرنج	۱ دستگاه	
۱۱	مسگری مکانیکی	۱ دستگاه	
۱۲	اسکی فضایی پا قیچی	۱ دستگاه	
۱۳	دستگاه پرس ارتفاع	۱ دستگاه	

\* مدیریت و نگهداری این مجموعه در اختیار مدیریت تربیت بدنی دانشگاه می باشد.

## تصاویر ایستگاه تندرستی خوابگاه خواهران



تهیه و تنظیم: احمد علی رحمتی

کارشناس تربیت بدنی